



"Program wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025"
realizowany przez Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie wspólnie z Urzędem Miasta Rzeszowa.
Program finansowany jest przez Gminę Miasto Rzeszów – Urząd Miasta Rzeszowa.

RAK JELITA GRUBEGO

Profilaktyka!



INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW PROGRAMU

Rak jelita grubego jest obok raka sutka i raka płuc, **najczęściej diagnozowanym nowotworem**. Występuje nieco częściej u mężczyzn niż u kobiet, dotyczy głównie osób po 50 roku życia, a szczyt zachorowalności przypada na siódmą dekadę życia.

CZYNNIKI RYZYKA:

- zwiększone ryzyko występuje u osób, u których w rodzinie występowały przypadki zachorowań na raka jelita grubego
- w większości choroba ta dotyka osoby starsze, zarówno mężczyzn jak i kobiety
- nieodpowiedni sposób odżywiania: dieta bogata w mięso wołowe i wieprzowe, posiłki wysokoenergetyczne, uboga w warzywa, owoce, błonnik, wapń
- nadwaga, otyłość
- brak aktywności fizycznej
- palenie papierosów i spożywanie alkoholu

OBJAWY RAKA JELITA GRUBEGO:

- krwawienie z odbytu lub obecność krwi w stolcu po wypróżnieniu
- niedokrwistość
- występowanie na zmianę zaparć i biegunek
- zmiana kształtu stolca, szczególnie wąskie „ołówkowate” stolce
- puste parcia na stolec





"Program wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025"
realizowany przez Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie wspólnie z Urzędem Miasta Rzeszowa.
Program finansowany jest przez Gminę Miasto Rzeszów - Urząd Miasta Rzeszowa.

Pamiętaj, jeżeli zauważyłeś/aś u siebie, któreś z ww. objawów
lub kilka naraz **zasięgnij opinii i pomocy lekarza**.



Nowotwory jelita grubego **wykryte we wczesnym stadium są w większości wyleczalne.**

Regularne badania i zdrowy tryb życia mogą uchronić Cię przed chorobą.

Zbyt późna wykrywalność nowotworów ma zdecydowanie niekorzystny wpływ na rokowanie.

PRZEBADAJ SIĘ!